

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ №238 на учебный период

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 238
Лапочкина Л.А.

Режимные моменты	ранний возраст	младшая	средняя	старшая	подготовител ьная
Прием детей, осмотр, дежурство, игры	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.25	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.25 - 8.35	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00	8.20 - 8.55	8.25 - 8.55	8.35 - 9.00	8.20 - 8.45
Игровая, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.10	8.55 - 9.10	8.55 - 9.10	9.00 - 9.10	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность Игровая, самостоятельная деятельность	9.10 - 9.20	9.10 - 9.25	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30	9.00 - 9.30
	9.20-10.00	9.35 - 9.50	9.40 - 10.00	9.40 - 10.05	9.40 - 10.10 10.25 - 11.05
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.10 - 11.30	10.10 - 11.50	10.00 - 12.00	10.25 - 12.15	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 11.50	11.50 - 12.10	12.00 - 12.15	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	12.10 - 12.40	12.15 - 12.45	12.30 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20	12.40 - 15.00	12.45 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, игры	15.20 - 16.00	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.25	15.00 - 15.15
Организованная образовательная деятельность	16.00 - 16.10			15.25 - 15.50	15.15 - 15.45
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы самостоятельная деятельность	16.10 - 16.20	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.50 - 16.30	15.45 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику (ужин)	16.20 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	16.40 - 19.00